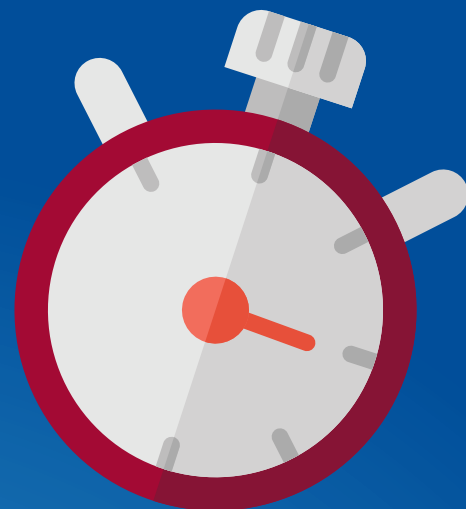


EVERY MINUTES,

A FOOD ALLERGY REACTION SENDS SOMEONE TO THE HOSPITAL.

Take the time to learn 3 easy steps to keep a friend with food allergies safe. Here's how:



STEP 1

Learn about food allergies, and how serious they can be



STEP 2

Wash your hands with soapy water after you eat



STEP 3

Stop an adult for help if a friend feels sick



LEARN HOW YOU CAN
KEEP A FRIEND SAFE AT
foodallergy.org



FARE
Food Allergy Research & Education

Cada Minutos,

una reacción de una alergia alimentaria envía a alguien al hospital.

Aprenda 3 formas fáciles de mantener a salvo a un amigo con alergias alimentarias:



Paso 1 Aprende sobre las alergias alimentarias y su impacto en la salud.



Paso 2 Lávate las manos con agua y jabón después de comer.



Paso 3 Busca a un adulto para pedir ayuda si un amigo se siente mal.



Descubre cómo ayudar a mantener a un amigo seguro en **foodallergy.org**



FARE

Food Allergy Research & Education