

FOOD ALLERGIES

React with Respect



Some kids can get very sick when they eat certain foods. This is called a food allergy. If someone tells you they have a food allergy, you should *react with respect*.

How do you respect food allergies?

Know that food allergies are very serious

Wash your hands after eating

Don't share your food with friends who have allergies

Get help right away if a friend gets sick

Show kindness

Alergias alimentarias

Reaccionar con respeto



Algunos niños pueden ponerse muy enfermos cuando comen ciertos alimentos. Esto se llama alergia alimentaria. Si alguien te dice que tiene una alergia alimentaria, debes reaccionar con respeto.

¿Cómo se respetan las alergias alimentarias?

Sepa que las alergias alimentarias son muy graves

Lavarse las manos después de comer

No compartas tu comida con amigos alérgicos

Pide ayuda inmediatamente si un amigo se pone enfermo

Muestra amabilidad